

# 「ライフサイクル」 から考える

## 育児・出産・結婚



人生に起こる様々なライフイベントのこと、想定していますか。

特に結婚・出産・育児については「授かりもの」といった認識が強いのかもかもしれません。

「ライフサイクル」というものさしを持って人生を過ごすことで、どのような生き方が見えてくるのでしょうか。

ライフサイクルという  
視点を持つということ

様々な「初めて」に向き合い、分らないこと、知らないことの解決を  
しなくてはならない時もあるのが結  
婚・妊娠・出産そして子育てです。し  
かもその解決にはスピードが求めら  
れる場合が多く、誰に相談してよい  
かすらわからないまま、孤独に悩む  
女性、さらには男性も多くいると言  
います。そこにはどのような解決方  
法があるのでしょうか。

一人ひとりが「ライフサイクル」を  
早めに考えることで解決できること  
もあるようです。起こってしまった  
から悩むのではなく、10代、20代  
の若い時からそれぞれの人生を見つめ、  
「ライフサイクル」を想定することを  
啓発することによって、孤独に悩む  
方を一人でも減らしたいと提唱して  
いる上野恭子さん。長年、助産師と  
して数多くの出産の現場に立ち  
会い、福岡県助産師会の会長として  
将来を見越した仕組みづくり  
に奔走する上野さんにお話を聞き  
ました。